



A.I.M.S.  
*Accademia Italiana  
di Medicina del Sonno*

# XXIX CORSO RESIDENZIALE DI MEDICINA DEL SONNO

Bertinoro, 27 marzo - 1° aprile 2025



## PROGRAMMA

# **XXIX CORSO RESIDENZIALE DI MEDICINA DEL SONNO**

**Bertinoro 27 MARZO - 1° APRILE 2025**

*Centro Residenziale Universitario*

## **PRESENTAZIONE CORSO BASALE**

Il sonno rappresenta uno dei tre pilastri fondamentali per uno stile di vita sano.

Incrementare la consapevolezza sull'importanza del sonno attraverso la formazione specializzata rappresenta un passo cruciale per promuovere la "cultura del sonno", all'interno di un piano globale per il potenziamento della salute. Questa azione influenzerà comportamenti, convinzioni e decisioni terapeutiche, con un impatto significativo sull'accettabilità e sull'aderenza ai processi terapeutici e ai trattamenti da parte dei pazienti.

Il Corso di Bertinoro, giunto quest'anno alla sua 29ª edizione, è storicamente un punto di riferimento essenziale per acquisire gli strumenti di base e le competenze pratiche necessarie per condurre lo screening dei disturbi del sonno. Il corso si struttura attraverso lezioni frontali che approfondiscono sia i meccanismi di regolazione del sonno e dei ritmi circadiani che i vari disturbi del sonno. Inoltre, include esercitazioni pratiche sulla lettura del sonno in condizioni fisiologiche e nei diversi disturbi, con particolare attenzione all'insonnia e ai disturbi respiratori durante il sonno.

I medici provenienti da diverse specializzazioni e gli psicologi trarranno beneficio da una comprensione approfondita dei meccanismi del sonno e dei disturbi ad esso associati. Comprendere come il sonno influenzi la salute e come affrontare i disturbi specifici legati al sonno potrà arricchire le loro competenze e migliorerà la capacità di fornire cure più complete e personalizzate ai loro pazienti.

## **DIRETTORE DEL CORSO**

*Francesco Fanfulla (Pavia)*

## **COMMISSIONE DIDATTICA**

*Roberto Amici (Bologna), Giulio Alessandri Bonetti (Bologna), Oliviero Bruni (Roma), Vincenza Castronovo (Milano), Francesco Fanfulla (Pavia), Raffaele Ferri (Troina), Christian Franceschini (Parma), Carolina Lombardi (Milano), Mauro Manconi (Lugano), Maria Paola Mogavero (Milano), Susanna Mondini (Bologna), Laura Palagini (Pisa), Federica Provini (Bologna), Stefania Redolfi (Cagliari), Andrea Romigi (Roma), Marco Zucconi (Milano)*

# XXIX CORSO RESIDENZIALE DI MEDICINA DEL SONNO

Bertinoro 27 MARZO - 1° APRILE 2025

Centro Residenziale Universitario

**GIOVEDÌ 27 MARZO 2025**

---

## CORSO BASALE

09.00 – 11.00	<i>Registrazione dei partecipanti</i>
<b>SALA 1</b>	
<i>Moderatori:</i>	<i>R. Amici (Bologna) - F. Fanfulla (Pavia)</i>
11.00 – 11.45	<b>Neurofisiologia del sonno</b> R. Amici (Bologna)
11.45 – 12.15	<b>Sonno e Sistema Nervoso Autonomo</b> G. Zoccoli (Bologna)
12.15 – 12.45	<b>Controllo del respiro in sonno</b> F. Fanfulla (Pavia)
13.00 – 14.30	<i>Pranzo</i>
<i>Moderatori:</i>	<i>L. De Gennaro (Roma) - E. Bonanni (Pisa)</i>
14.30 – 15.15	<b>I contenuti mentali nel sonno</b> L. De Gennaro (Roma)
15.15 – 16.00	<b>La classificazione dei disturbi del sonno</b> E. Bonanni (Pisa)
16.00 – 16.45	<b>Le metodiche di valutazione del sonno</b> M. Maestri (Pisa)
16.45 – 17.15	<i>Coffee Break</i>
17.15 – 18.00	<b>I criteri di scoring del sonno</b> G. Milioli (Parma)
18.00 – 18.45	<b>I criteri di scoring dei movimenti in sonno</b> S. Riccardi (Lugano)
18.45 – 19.00	Discussione

# XXIX CORSO RESIDENZIALE DI MEDICINA DEL SONNO

Bertinoro 27 MARZO - 1° APRILE 2025

Centro Residenziale Universitario

VENERDÌ 28 MARZO 2025

---

## CORSO BASALE

### SALA 1

<i>Moderatori:</i>	<i>L. Palagini (Pisa) – M. Zucconi (Milano)</i>
08.30 – 09.15	<b>Insonnia: aspetti clinici e metodi di valutazione nella pratica clinica</b> C. Liguori (Roma)
09.15 – 09.45	<b>Insonnia: terapia cognitivo-comportamentale</b> L. Palagini (Pisa)
09.45 – 10.30	<b>Insonnia: trattamento farmacologico</b> L. Ferini Strambi (Milano)
10.30 – 10.45	Discussione
10.45 – 11.15	<i>Coffee Break</i>
11.15 – 12.00	<b>Disordini del ritmo sonno-veglia</b> M. Savarese (Bari)
12.00 – 12.45	<b>Sindrome delle gambe senza riposo</b> R. Silvestri (Messina)
12.45 – 13.00	Discussione
13.00 – 14.30	<i>Pranzo</i>
14.30 – 19.00	<b>ESERCITAZIONI DI VALUTAZIONE DEL SONNO FISILOGICO E PATOLOGICO: LA MACROSTRUTTURA</b> <b>GRUPPO A: SALA 1</b> Tutor: S. Mondini (Bologna), G. Milioli (Parma), S. Riccardi (Lugano) <b>GRUPPO B: SALA 2</b> Tutor: R. Ferri (Troina), M.P. Mogavero (Milano) <b>GRUPPO C: SALA 3</b> Tutor: P. Congiu (Cagliari), G. Mainieri (Bologna), M. Terzaghi (Pavia)
16.30 – 17.00	<i>Coffee Break</i>



# XXIX CORSO RESIDENZIALE DI MEDICINA DEL SONNO

Bertinoro 27 MARZO - 1° APRILE 2025

Centro Residenziale Universitario

**SABATO 29 MARZO 2025**

## CORSO BASALE

### SALA 1

*Moderatori:* M. Terzaghi (Pavia) – A. Romigi (Roma)

08.30 – 09.10 **Le ipersonnie centrali**

M. Terzaghi (Pavia)

09.10 – 09.50 **Parasonnie NREM e SHE**

A. Romigi (Roma)

09.50 – 10.30 **Parasonnie REM**

E. Antelmi (Verona)

10.30 – 10.45 Discussione

10.45 – 11.15 *Coffee Break*

*Moderatori:* R. Bonsignore (Palermo) – R. Drigo (Montebelluna)

11.15 – 12.00 **Modificazioni cardiorespiratorie fisiologiche in sonno**

R. Bonsignore (Palermo)

12.00 – 12.45 **OSA: fisiopatologia, fattori di rischio ed epidemiologia**

L. Messineo (Boston)

12.45 – 13.00 Discussione

13.00 – 14.30 *Pranzo*

14.30 – 15.15 **I criteri di scoring negli eventi respiratori in sonno**

R. Drigo (Montebelluna)

15.15 -19.00 **ESERCITAZIONI DI VALUTAZIONE DEL SONNO FISILOGICO E PATOLOGICO:**

**LA MICROSTRUTTURA E I MOVIMENTI**

**GRUPPO A: SALA 1**

Tutor: S. Mondini (Bologna), G. Milioli (Parma), S. Riccardi (Lugano)

**GRUPPO B: SALA 2**

Tutor: R. Ferri (Troina), M.P. Mogavero (Milano)

**GRUPPO C: SALA 3**

Tutor: P. Congiu (Cagliari), G. Mainieri (Bologna), M. Terzaghi (Pavia)

16.30 – 17.00 *Coffee Break*

# XXIX CORSO RESIDENZIALE DI MEDICINA DEL SONNO

Bertinoro 27 MARZO - 1° APRILE 2025

Centro Residenziale Universitario

**DOMENICA 30 MARZO 2025**

---

## CORSO BASALE

### SALA 1

*Moderatori:* C. Lombardi (Milano) - P. Tondo (Foggia)

08.30 – 09.10 **OSA: aspetti clinici e rischio cardiovascolare**  
C. Lombardi (Milano)

09.10 – 09.50 **Le apnee centrali**  
E. Perger (Milano)

09.50 – 10.30 **Ipoventilazione alveolare in sonno**  
D. Lacedonia (Foggia)

10.30 – 10.45 Discussione

10.45 – 11.15 *Coffee Break*

*Moderatori:* G. Alessandri Bonetti (Bologna) - P. Tondo (Foggia)

11.15 – 11.45 **Terapia dell'OSA con dispositivi PAP**  
P. Tondo (Foggia)

11.45 – 12.15 **Terapia dell'OSA con apparecchi endorali**  
G. Alessandri Bonetti (Bologna)

12.15 – 12.45 **Terapia chirurgica dell'OSA**  
R. Gobbi (Forlì)

12.45 – 13.00 Discussione

13.00 – 14.30 *Pranzo*

14.30 – 19.00 **ESERCITAZIONE DI VALUTAZIONE DEGLI EVENTI RESPIRATORI E TITOLAZIONE CPAP**

#### **GRUPPO A: SALA 1**

Tutor: E. Perger (Milano), M. Siciliano (Roma), S. Redolfi (Cagliari)

#### **GRUPPO B: SALA 2**

Tutor: R. Drigo (Montebelluna), P. Tondo (Foggia)

#### **GRUPPO C: SALA 3**

Tutor: F. Tavalazzi (Lugo), S. Pezzi (Rimini)

16.30 – 17.00 *Coffee Break*

20.30 CENA SOCIALE presso FATTORIA PARADISO – meeting point ore 20

# XXIX CORSO RESIDENZIALE DI MEDICINA DEL SONNO

Bertinoro 27 MARZO - 1° APRILE 2025

Centro Residenziale Universitario

LUNEDÌ 31 MARZO 2025

---

## CORSO BASALE

### SALA 1

*Moderatori:* G. Plazzi (Bologna) - F. Fanfulla (Pavia)

08.30 – 09.10 **Le metodiche di valutazione della sonnolenza**  
F. Pizza (Bologna)

09.10 – 09.50 **Il trattamento della sonnolenza**  
G. Plazzi (Bologna)

09.50 – 10.30 **Il centro del sonno**  
F. Fanfulla (Pavia)

10.30 – 10.45 Discussione

10.45 – 11.15 *Coffee Break*

### 11.15 – 13:15 **IL SONNO IN ETA' PEDIATRICA**

*Moderatori:* O. Bruni (Roma) - L. Nobili (Genova)

11.15 – 12.00 **Ontogenesi del sonno**  
M. Breda (Roma)

12.00 – 12.45 **Insonnia pediatrica**  
O. Bruni (Roma)

12.45 – 13.15 **Parasonnie NREM**  
L. Nobili (Genova)

13.15 – 13.30 Discussione

**Chiusura del corso basale**

# **XXIX CORSO RESIDENZIALE DI MEDICINA DEL SONNO**

**Bertinoro 27 MARZO - 1° APRILE 2025**

*Centro Residenziale Universitario*

## **CORSO AVANZATO 1**

**LUNEDÌ 31 MARZO – MARTEDÌ 1° APRILE**

### **LA GESTIONE DELLE COMPLICANZE FARMACOLOGICHE E DI QUADRI CLINICI COMPLESSI DI DISTURBI DEL SONNO NEUROLOGICI**

*Coordinatori: M. P. Mogavero (Milano), O. Bruni (Roma), R. Ferri (Troina)*

La gestione terapeutica dei disturbi non respiratori in sonno, sia in età pediatrica che adulta, si presenta spesso molto complessa nella pratica medica. Il clinico si confronta frequentemente con situazioni in cui il trattamento di un disturbo del sonno comporta il rischio di insorgenza o peggioramento di un'altra condizione morbosa o con pazienti in politerapia (con possibili interazioni farmacologiche). Inoltre, vi sono patologie trattate in maniera impropria, o in cui si è instaurata una storia di farmacodipendenza, comportando una difficile gestione terapeutica. Il corso si propone l'obiettivo di formare i discenti sulla gestione delle complicanze terapeutiche e dei quadri clinici complessi inerenti i disturbi neurologici del sonno, sia in età pediatrica, che adulta. Lo scopo, inoltre, è quello di fornire ai professionisti le conoscenze più approfondite su quali errori evitare e quali, invece, sono le linee guida da seguire, perfezionando la pratica clinica.



# XXIX CORSO RESIDENZIALE DI MEDICINA DEL SONNO

Bertinoro 27 MARZO - 1° APRILE 2025

Centro Residenziale Universitario

LUNEDÌ 31 MARZO 2025

---

## CORSO AVANZATO 1

### SALA 1

- 14.00 – 14.30 *Registrazione dei partecipanti*
- 14.30 – 16.30** **COMPLICANZE TERAPEUTICHE E QUADRI TERAPEUTICI COMPLESSI: INSONNIE E IPERSONNIE**  
*Moderatori: L. Ferini Strambi (Milano) – O. Bruni (Roma)*
- 14.30 – 15.00 **Il trattamento dell'insonnia farmacoresistente e la disassuefazione da benzodiazepine**  
L. Ferini Strambi (Milano)
- 15.00 – 15.30 **La gestione dell'insonnia in età pediatrica**  
O. Bruni (Roma)
- 15.30 – 16.00 **La gestione della narcolessia e delle sue complicanze nei bambini**  
G. Plazzi (Bologna)
- 16.00 – 16.30 **Non solo narcolessia: la gestione delle altre ipersonnie centrali negli adulti**  
F. Pizza (Bologna)
- 16.30 – 17.00 *Coffee Break*
- 17.00 – 19.00** **COMPLICANZE TERAPEUTICHE E QUADRI TERAPEUTICI COMPLESSI: DISTURBI DEL MOVIMENTO IN SONNO E DISTURBI DEL RITMO CIRCADIANO**  
*Moderatori: R. Ferri (Troina). M. P. Mogavero (Milano)*
- 17.00 – 17.30 **La gestione dei disturbi del movimento in sonno in età pediatrica**  
R. Ferri (Troina)
- 17.30 – 18.00 **Il trattamento dell'augmentation nella Sindrome delle gambe senza riposo e delle forme severe di malattia**  
M. P. Mogavero (Milano)
- 18.00 – 18.30 **La gestione del ritmo circadiano negli adolescenti**  
R. Silvestri (Messina)
- 18.30 – 19.00 **Come gestire i disturbi del ritmo circadiano nei turnisti**  
M. Maestri (Pisa)

# XXIX CORSO RESIDENZIALE DI MEDICINA DEL SONNO

Bertinoro 27 MARZO - 1° APRILE 2025

Centro Residenziale Universitario

**MARTEDÌ 1° APRILE 2025**

## CORSO AVANZATO 1

### SALA 1

<b>08.30 – 10.30</b>	<b>COMPLICANZE TERAPEUTICHE E QUADRI TERAPEUTICI COMPLESSI: PARASONNIE E COMPLICANZE DEI TRATTAMENTI FARMACOLOGICI SULLE FUNZIONI RESPIRATORIE</b> <i>Moderatori: R. Silvestri (Messina) – M. Puligheddu (Cagliari)</i>
08.30 – 09.00	<b>I differenti fenotipi delle parasonnie NREM nel corso della vita: implicazioni cliniche e terapeutiche</b> G. Mainieri (Bologna)
09.00 – 09.30	<b>Inquadramento e gestione delle parasonnie REM in comorbidità con altri disturbi</b> M. Puligheddu (Cagliari)
09.30 – 10.00	<b>La gestione delle epilessie sonno-correlate farmacoresistenti</b> P. Proserpio (Milano)
10.00 – 10.30	<b>Complicanze dei trattamenti farmacologici sulle funzioni respiratorie in sonno</b> P. Tondo (Foggia)
10.30 – 11.00	<i>Coffee Break</i>
<b>11.30 – 13.00</b>	<b>QUADRI TERAPEUTICI COMPLESSI E CONDIZIONI DI COMPLESSA GESTIONE IN COMORBIDITÀ</b> <i>Moderatori: E. Bonanni (Pisa) – M. P. Mogavero (Milano)</i>
11.00 – 11.30	<b>Ipersonnie e condizioni psichiatriche: PANDAS e <i>Sindrome di Kleine Levine</i></b> P. Congiu (Cagliari)
11.30 – 12.00	<b>La gestione dell'insonnia in menopausa</b> E. Bonanni (Pisa)
12.00 – 12.30	<b>La gestione dei disturbi del sonno nelle patologie neurodegenerative</b> B. Guarnieri (Pescara)
12.30 – 13.00	<b>La gestione dei disturbi del sonno nello stroke</b> G. Lanza (Catania-Troina)
13.00	<b>Chiusura del corso</b>

# **XXIX CORSO RESIDENZIALE DI MEDICINA DEL SONNO**

**Bertinoro 27 MARZO - 1° APRILE 2025**

*Centro Residenziale Universitario*

## **CORSO AVANZATO 2**

**LUNEDÌ 31 MARZO – MARTEDÌ 1° APRILE**

### **LA TERAPIA COGNITIVO COMPORTAMENTALE DELL'INSONNIA (CBT-I) E LE SUE APPLICAZIONI NELLA PRATICA CLINICA**

*Coordinatori: V. Castronovo (Milano), L. Palagini (Pisa)*

L'insonnia è il disturbo del sonno più frequente sia nella sua forma acuta che cronica in questo caso interessando quasi il 10% della popolazione europea. Il disturbo da insonnia è inoltre un fattore di rischio noto per quadri di natura medica, neurologica e psichiatrica. Trattare correttamente l'insonnia cronica è un obiettivo primario per la salute generale. La Terapia Cognitivo Comportamentale dell'Insonnia (CBT-I) è considerata il trattamento di prima scelta dell'insonnia cronica ed è stato stabilito sui dati di evidenza scientifica.

L'obiettivo del corso sarà quindi quello di:

- 1) esaminare le evidenze scientifiche sulla efficacia della CBT-I e sui suoi limiti, nel panorama dei trattamenti consigliati dalle linee guida Italiane ed Europee del trattamento dell'insonnia cronica;
- 2) illustrare le varie componenti della CBT-I e le varie modalità di somministrazione;
- 3) effettuare esercitazioni pratiche per le applicazioni nella pratica clinica in diverse popolazioni in base all'età, sesso e comorbidità psichiatriche;
- 4) esaminare l'uso della CBT-I in associazione a terapie farmacologiche.

Il corso è rivolto a psicologi e psicoterapeuti che sono interessati ad apprendere i fondamenti di una metodica essenziale per il trattamento dell'insonnia.

La somministrazione di tale tipo di terapia integra competenze in Medicina del Sonno e approcci cognitivi comportamentali.

# XXIX CORSO RESIDENZIALE DI MEDICINA DEL SONNO

Bertinoro 27 MARZO - 1° APRILE 2025

Centro Residenziale Universitario

LUNEDÌ 31 MARZO 2025

---

## CORSO AVANZATO 2

### SALA 2

- 14.00 – 14.30 *Registrazione dei partecipanti*
- 14.30 – 19.30** **PRIMA PARTE DEL CORSO**  
*Moderatori: V. Castronovo (Milano) – L. Palagini (Pisa)*
- 14.30 – 15.00 **L'insonnia cronica: concettualizzazione e modelli di riferimento attuali**  
L. Palagini (Pisa)
- 15.00 – 15.30 **Linee Guida Italiane ed Europee sul trattamento dell'insonnia cronica e ruolo della CBT-I in questo contesto**  
L. Palagini (Pisa)
- 15.30 – 16.00 **CBT-I: introduzione generale, efficacia e limiti, descrizione delle componenti del trattamento**  
C. Baglioni (Roma)
- 16.00 – 16.30 **L'assessment del paziente insonne che effettuerà CBT-I: esercitazione sull'assessment nelle diverse età della vita e nelle comorbidità psichiatriche**  
L. Palagini (Pisa)
- 16.30 – 17.00 *Coffee break*
- 17.00 – 19.00** **Descrizione generale delle componenti del trattamento ed esercitazioni pratiche**
- 17.00 – 17.30 **Psicoeducazione ed igiene del sonno, adattamenti nelle patologie psichiatriche e in base all'età**  
M. Sforza (Milano)
- 17.30 – 18.00 **Esercitazione sulla somministrazione della psicoeducazione del sonno**  
M. Sforza (Milano)
- 18.00 – 18.30 **Tecnica della restrizione del sonno, adattamenti nelle patologie psichiatriche e in base all'età**  
V. Castronovo (Milano)
- 18.30 – 19.00 **Esercitazione sulla tecnica della restrizione del sonno**  
V. Castronovo (Milano)

# XXIX CORSO RESIDENZIALE DI MEDICINA DEL SONNO

Bertinoro 27 MARZO - 1° APRILE 2025

Centro Residenziale Universitario

**MARTEDÌ 1 APRILE 2025**

---

## CORSO AVANZATO 2

### SALA 2

**08.30 – 13.00**

#### **SECONDA PARTE DEL CORSO**

*Moderatori: V. Castronovo (Milano) – L. Palagini (Pisa)*

08.30 – 09.00

**Tecnica del controllo degli stimoli (TCS) e adattamenti nelle età della vita e nelle patologie psichiatriche**

V. Castronovo (Milano)

09.00 – 09.30

**Esercitazione sulla tecnica del controllo degli stimoli**

V. Castronovo (Milano)

09.30 – 10.00

**Ristrutturazione cognitiva: cosa fare nelle patologie psichiatriche e in differenti età della vita**

L. Palagini (Pisa)

10.00 – 10.30

**Esercitazione sulla ristrutturazione cognitiva**

L. Palagini (Pisa)

10.30 – 11.00

**Come mettere insieme tutte le componenti: discussione di casi clinici**

M. Sforza (Milano), C. Baglioni (Roma), V. Castronovo (Milano), L. Palagini (Pisa)

11.00 – 11.30

*Coffee break*

11.30 – 12.00

**Come mettere insieme tutte le componenti: discussione di casi clinici**

M. Sforza (Milano), C. Baglioni (Roma), V. Castronovo (Milano), L. Palagini (Pisa)

12.00 – 12.30

**L'esperienza del CBT-I Academy Europea**

C. Baglioni (Roma)

**Chiusura del corso**

# **XXIX CORSO RESIDENZIALE DI MEDICINA DEL SONNO**

**Bertinoro 27 MARZO - 1° APRILE 2025**

*Centro Residenziale Universitario*

## **CORSO AVANZATO 3**

**LUNEDÌ 31 MARZO – MARTEDÌ 1° APRILE**

### **IPOVENTILAZIONE ALVEOLARE IN SONNO**

*Coordinatori: F. Fanfulla (Pavia), S. Redolfi (Cagliari), P. Tondo (Foggia)*

L'ipoventilazione alveolare in sonno rappresenta una condizione complessa, spesso sottodiagnosticata, che può compromettere significativamente la qualità della vita e la sopravvivenza dei pazienti. Questo corso avanzato si propone di fornire gli strumenti più aggiornati per comprendere le basi fisiopatologiche, i criteri diagnostici e le tecniche di gestione di questa problematica. Attraverso un approccio multidisciplinare, il programma esplorerà le diverse cause, dalle malattie neuromuscolari alla BPCO e alla sindrome obesità-ipoventilazione, approfondendo anche le opzioni terapeutiche, dalla ventilazione non invasiva alla tracheostomia.

Sessioni interattive sui tracciati e casi clinici concreti offriranno l'opportunità di applicare le conoscenze alla pratica quotidiana. Un'occasione unica per aggiornarsi e affinare le competenze in un ambito in continua evoluzione.



# XXIX CORSO RESIDENZIALE DI MEDICINA DEL SONNO

Bertinoro 27 MARZO - 1° APRILE 2025

Centro Residenziale Universitario

LUNEDÌ 31 MARZO 2025

---

## CORSO AVANZATO 3

### SALA 3

14.00 – 14.30	<i>Registrazione dei partecipanti</i>
<i>Moderatori:</i>	<i>F. Fanfulla (Pavia), S. Redolfi (Cagliari), P. Tondo (Foggia)</i>
14.30 – 14.45	<b>Introduzione al corso</b> F. Fanfulla (Pavia), S. Redolfi (Cagliari), P. Tondo (Foggia)
14.45 – 15.15	<b>Basi fisiopatologiche dell'ipoventilazione alveolare cronica</b> P. Tondo (Foggia)
15.15 – 15.45	<b>Ipoventilazione in sonno: criteri diagnostici e tecniche di registrazione</b> C. Perretti (Pavia)
15.45 – 16.15	<b>Classificazione e prevalenza delle ipoventilazioni in sonno</b> R. Drigo ((Montebelluna)
16.15 – 16.30	<b>Discussione</b> F. Fanfulla (Pavia), S. Redolfi (Cagliari), P. Tondo (Foggia)
16.30 – 17.00	<i>Coffee break</i>
17.00 – 17.30	<b>Malattie neuromuscolari: classificazione</b> C. Lombardi (Milano)
17.30 – 18.00	<b>Valutazione della funzione respiratoria nelle malattie neuromuscolari</b> S. Redolfi (Cagliari)
18.00 – 18.30	<b>Manifestazioni respiratorie non OSA in corso di patologie neurodegenerative</b> L. Baldelli (Bologna)
18.30 – 19.00	<b>Casi clinici</b> F. Fanfulla (Pavia), S. Redolfi (Cagliari), P. Tondo (Foggia)

# XXIX CORSO RESIDENZIALE DI MEDICINA DEL SONNO

Bertinoro 27 MARZO - 1° APRILE 2025

Centro Residenziale Universitario

**MARTEDÌ 1° APRILE 2025**

---

## CORSO AVANZATO 3

### SALA 3

08.30 – 09.00	<b>Sindrome da obesità-ipoventilazione</b> E. Perger (Milano)
09.30 – 09.30	<b>L'ipoventilazione nella BPCO</b> F. Fanfulla (Pavia)
<b>09.30 – 13.00</b>	<b>LA VENTILAZIONE MECCANICA – MODALITÀ, SCELTA DEL TIMING APPROVATO, DEFINIZIONE DEGLI OUTCOME</b>
09.30 – 10.00	<b>L'ABC della ventilazione non invasiva</b> V. Patruno (Udine)
10.00 – 10.30	<b>La NIV nel paziente con BPCO</b> A. Carlucci (Pavia)
10.30 – 11.00	<b>Tracciati in NIV</b> R. Drigo (Montebelluna), S. Redolfi (Cagliari), P. Tondo (Foggia), A. Carlucci (Pavia)
10.45 – 11.15	<i>Break</i>
11.15 – 11.45	<b>La NIV nelle patologie neuromuscolari (SLA in particolare)</b> A. Mattei (Torino)
11.45 – 12.15	<b>Dalla ventilazione non invasiva alla tracheostomia</b> S. Nava (Bologna)
12.15 – 12.45	<b>Tecniche di assistenza alla tosse</b> E. De Mattia (Milano)
12.45 – 13.00	<b>Chiusura del corso</b> F. Fanfulla (Pavia), S. Redolfi (Cagliari), P. Tondo (Foggia)

# XXIX CORSO RESIDENZIALE DI MEDICINA DEL SONNO

Bertinoro 27 MARZO - 1° APRILE 2025

Centro Residenziale Universitario

## ECM

L'evento è accreditato ECM come segue

**Corso Basale: n. 36 crediti**

Professioni e discipline accreditate per il Corso Basale

Professione	Discipline
PSICOLOGO	PSICOTERAPIA; PSICOLOGIA;
MEDICO CHIRURGO	CARDIOLOGIA; ENDOCRINOLOGIA; GASTROENTEROLOGIA; GERIATRIA; MALATTIE METABOLICHE E DIABETOLOGIA; MALATTIE DELL'APPARATO RESPIRATORIO; MEDICINA FISICA E RIABILITAZIONE; MEDICINA INTERNA; NEUROLOGIA; NEUROPSICHIATRIA INFANTILE; PEDIATRIA; PSICHIATRIA; CHIRURGIA GENERALE; CHIRURGIA MAXILLO-FACCIALE; GINECOLOGIA E OSTETRICIA; OTORINOLARINGOIATRIA; ANESTESIA E RIANIMAZIONE; NEUROFISIOPATOLOGIA; MEDICINA DEL LAVORO E SICUREZZA DEGLI AMBIENTI DI LAVORO; MEDICINA GENERALE (MEDICI DI FAMIGLIA); PEDIATRIA (PEDIATRI DI LIBERA SCELTA); PSICOTERAPIA;
TECNICO DELLA FISIOPATOLOGIA CARDIOCIRCOLATORIA E PERFUSIONE CARDIOVASCOLARE	TECNICO DELLA FISIOPATOLOGIA CARDIOCIRCOLATORIA E PERFUSIONE CARDIOVASCOLARE; ISCRITTO NELL'ELENCO SPECIALE AD ESAURIMENTO;
ODONTOIATRA	ODONTOIATRIA;
FISIOTERAPISTA	FISIOTERAPISTA; ISCRITTO NELL'ELENCO SPECIALE AD ESAURIMENTO;
INFERMIERE	INFERMIERE;
TECNICO DI NEUROFISIOPATOLOGIA	TECNICO DI NEUROFISIOPATOLOGIA; ISCRITTO NELL'ELENCO SPECIALE AD ESAURIMENTO;
TERAPISTA DELLA NEURO E PSICOMOTRICITÀ DELL'ETÀ EVOLUTIVA	TERAPISTA DELLA NEURO E PSICOMOTRICITÀ DELL'ETÀ EVOLUTIVA

# XXIX CORSO RESIDENZIALE DI MEDICINA DEL SONNO

Bertinoro 27 MARZO - 1° APRILE 2025

Centro Residenziale Universitario

## Corso Avanzato 1/2/3: n. 8 crediti

Professioni e discipline accreditate per i Corsi Avanzati

Professione	Discipline
PSICOLOGO	PSICOTERAPIA; PSICOLOGIA;
MEDICO CHIRURGO	CARDIOLOGIA; ENDOCRINOLOGIA; GASTROENTEROLOGIA; GERIATRIA; MALATTIE METABOLICHE E DIABETOLOGIA; MALATTIE DELL'APPARATO RESPIRATORIO; MEDICINA FISICA E RIABILITAZIONE; MEDICINA INTERNA; NEUROLOGIA; NEUROPSICHIATRIA INFANTILE; PEDIATRIA; PSICHIATRIA; CHIRURGIA GENERALE; CHIRURGIA MAXILLO-FACCIALE; GINECOLOGIA E OSTETRICIA; OTORINOLARINGOIATRIA; ANESTESIA E RIANIMAZIONE; NEUROFISIOPATOLOGIA; MEDICINA DEL LAVORO E SICUREZZA DEGLI AMBIENTI DI LAVORO; MEDICINA GENERALE (MEDICI DI FAMIGLIA); PEDIATRIA (PEDIATRI DI LIBERA SCELTA); PSICOTERAPIA;
TECNICO DELLA FISIOPATOLOGIA CARDIOCIRCOLATORIA E PERFUSIONE CARDIOVASCOLARE	TECNICO DELLA FISIOPATOLOGIA CARDIOCIRCOLATORIA E PERFUSIONE CARDIOVASCOLARE; ISCRITTO NELL'ELENCO SPECIALE AD ESAURIMENTO;
FISIOTERAPISTA	FISIOTERAPISTA; ISCRITTO NELL'ELENCO SPECIALE AD ESAURIMENTO;
INFERMIERE	INFERMIERE;
TECNICO DI NEUROFISIOPATOLOGIA	TECNICO DI NEUROFISIOPATOLOGIA; ISCRITTO NELL'ELENCO SPECIALE AD ESAURIMENTO;
TERAPISTA DELLA NEURO E PSICOMOTRICITÀ DELL'ETÀ EVOLUTIVA	TERAPISTA DELLA NEURO E PSICOMOTRICITÀ DELL'ETÀ EVOLUTIVA

### ISTRUZIONI PER OTTENERE L'ATTESTATO ECM

1. Collegarsi alla Piattaforma <https://avenuemedia.myquadra.it/>
2. Accedere con le credenziali (nome utente e password) ricevute via email; se si è già registrati basterà accedere con le credenziali in possesso o effettuare un "recupera password"
3. Compilare la Valutazione e il test ECM, che saranno disponibili solo ed esclusivamente nella Piattaforma sopra indicata per 72 ore (dalle 8.00 di mercoledì 10 aprile alle 8.00 di sabato 13 aprile)

# **XXIX CORSO RESIDENZIALE DI MEDICINA DEL SONNO**

**Bertinoro 27 MARZO - 1° APRILE 2025**

*Centro Residenziale Universitario*

## **SEDE DEL CORSO**

**Centro Residenziale Universitario – CEUB**

Via Frangipane 6 – 47032 Bertinoro (FC)

**SEGRETERIA ORGANIZZATIVA & PROVIDER ECM**



Viale Aldini 222/4 – 40136 Bologna

Tel. 051 6564300 – [congressi@avenue-media.eu](mailto:congressi@avenue-media.eu) - [www.avenuemedia.eu](http://www.avenuemedia.eu)